



Chemioterapia endovescicale con **MITOMICINA C**

Informazioni al paziente



Cos'è la Mitomicina C e a cosa serve

Dopo aver subito un intervento endoscopico per neoplasia superficiale della vescica può essere necessaria l'instillazione vescicale con Mitomicina C per distruggere o rallentare la formazione della malattia
Ma cos'è la Mitomicina C?
E' un chemioterapico che può essere somministrato per via endovescicale .

Come agisce la Mitomicina C

La Mitomicina C agisce **localmente** sul tessuto della vescica, distruggendo e rallentando la crescita delle cellule malate

Quando viene somministrata

La terapia deve iniziare non prima di 30/40 giorni dall'intervento endoscopico; **prevede otto instillazioni endovescicali ambulatoriali con cadenza settimanale.**
Dopo 30/40 giorni dall'ultima instillazione viene eseguita una cistoscopia di controllo. Se questa è negativa è previsto un ciclo di mantenimento a cadenza mensile

Cosa fare prima dell'instillazione

- ✓ La sera prima dell'instillazione e per i due giorni successivi lei **deve assumere l'antibiotico** che le è stato prescritto,
- ✓ Nelle 4 ore prima dell'instillazione non dovrà mangiare o bere qualsiasi cosa contenente caffeina (caffè, the, cioccolato, alcolici) perché possono irritare la vescica.
- ✓ Non dovrà bere per due ore prima del trattamento, per evitare di riempire la vescica.

Come viene somministrata

La manovra non è dolorosa. Prima di iniziare la procedura dovrà urinare.

Dopo si stenderà su un lettino e un infermiere procederà ad iniettare il farmaco precedentemente preparato in 50 ml di liquido (soluzione fisiologica) dentro la sua vescica attraverso un catetere vescicale; **terminata l'instillazione il catetere verrà tolto e lei potrà tornare a casa.**

Dovrà trattenere il farmaco in vescica per due ore, se riesce: ma non di più!

Durante questo periodo il liquido instillato deve venire a contatto con tutta la mucosa vescicale. Perciò dovrà alternare diverse posizioni: in piedi e disteso girandosi sul fianco destro, sinistro, supino e prono ogni 15 minuti.

Precauzioni dopo l'instillazione

- ✓ Quando va ad urinare si metta seduto sulla toilette, per evitare di schizzare urina.
- ✓ Si lavi minuziosamente le mani e l'area genitale dopo aver urinato. Questo l'aiuterà ad evitare l'irritazione della cute che il farmaco può provocare.
- ✓ Passate due ore dalla somministrazione del farmaco dovrà bere più del solito, almeno per le prime 24 ore, per pulire la vescica dai residui del farmaco.

Non si deve affaticare per le prime 24 ore dopo l'instillazione vescicale

Quali disturbi può causare

Dopo l'instillazione potrebbe avere **alcuni dei seguenti disturbi**, che possono durare anche una settimana:

- ✓ **Disturbi tipo "cistite": frequenza, urgenza e bruciori nell'urinare, febricola.** Questi sintomi possono essere causati dall'azione del farmaco oppure da una infezione urinaria provocata dalle manovre di cateterismo necessarie per l'instillazione.
- ✓ **Le urine nelle prime 24 ore saranno di un colore bluastro:** non si deve preoccupare. Il farmaco che le è stato instillato è blu e colora le sue urine.

Per qualsiasi problema è comunque possibile telefonare ai seguenti numeri:

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14
Ambulatorio di endoscopia di Dolo
Tel 0415133354
Ambulatorio di Noale
Tel 0415896671

negli altri giorni e orari
Reparto di Urologia-Dolo
Tel 0415133333

Cosa posso fare dopo l'instillazione

Dopo due ore dall'instillazione lei potrà condurre una vita normale, senza affaticarsi troppo per le prime 24ore

Dopo 24 ore lei potrà:

- ✓ andare in bicicletta, fare passeggiate, fare lunghi viaggi, andare a ballare, esporsi al sole.
- ✓ riprendere la sua attività lavorativa.
- ✓ riprendere la sua attività sessuale, usando, durante la settimana successiva all'instillazione, i preservativi
- ✓ riprendere a mangiare e bere normalmente

Da ricordare

Data

Nome e Cognome

Appuntamenti settimanali mensili

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

Citologia

Cistoscopia

Appuntamenti settimanali mensili

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Citologia

Cistoscopia

Gentile Signora, Gentile Signore

Questo opuscolo informativo, sull'instillazione vescicale a cui lei verrà sottoposto, ha lo scopo di chiarire le sue perplessità e di rispondere alle sue domande. Potrà consultarlo quando ne avrà la necessità.

Le raccomandiamo di leggerlo.

Il personale medico e infermieristico è sempre disponibile per ogni chiarimento a qualunque suo dubbio in merito.

A chi rivolgersi in caso di problemi

Per qualsiasi problema è possibile telefonare ai seguenti numeri:

**dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14
Ambulatorio di endoscopia di Dolo**

Tel 0415133354

Ambulatorio di Noale

Tel 0415896671

**negli altri giorni e orari
Reparto di Urologia-Dolo
Tel 0415133333**